WEBINAR

Consejos psicológicos en tiempos de coronavirus

Plena inclusión Castilla y León

Charlas dirigidas a familiares de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo con el fin de ofrecer respuestas para mejorar su bienestar

La situación actual nos ha sorprendido a todos. Cada persona que conforma la familia tiene su propio proyecto vital, pero somos conscientes que la familia en su conjunto y de forma compartida, cuenta con el suyo propio.Con estos tres seminarios bajo el título "**Consejos psicológicos en tiempos de coronavirus**" pretendemos aportar respuestas en base a la actitud de valentía que debemos adquirir, conocer nuestras **emociones** hasta verlas como amigas y centrarnos en los valores y en lo que realmente nos importa.

Vive en el aquí y en el ahora y encontrarás la vacuna.

Los miércoles en familia

Encuentros on line de 17.00 a 19.00 horas

17 junio

17.00-18.00 h. La atención centrada en lo importante: respuestas a las consecuencias psicológicas derivadas de la situación actual. Carlos Salgado, doctor en psicología.

18.00-18.30 h. Grupos de trabajo

18.30-19.00 h. Preguntas

Enlace de zoom para contectarte:
https://zoom.us/j/95892757709

24 junio

17.00-18.00 h. Inteligencia emocional en la familia. Estela Llorente, psicóloga.

18.00-18.30 h. Grupos de trabajo

18.30-19.00 h. Preguntas

Enlace de zoom para contectarte:
https://zoom.us/j/96843341152

1 julio

17.00-18.00 h. Gestiona el miedo con confianza. Juanjo Pineda, coaching.

18.00-18.30 h. Grupos de trabajo

18.30-19.00 h. Preguntas

Enlace de zoom para contectarte:
https://zoom.us/j/97092756521

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar 40
47006 Valladolid
www.plenainclusioncyl.org

FINANCIA:
Junta de Castilla y León
Servicios Sociales de Castilla y León