

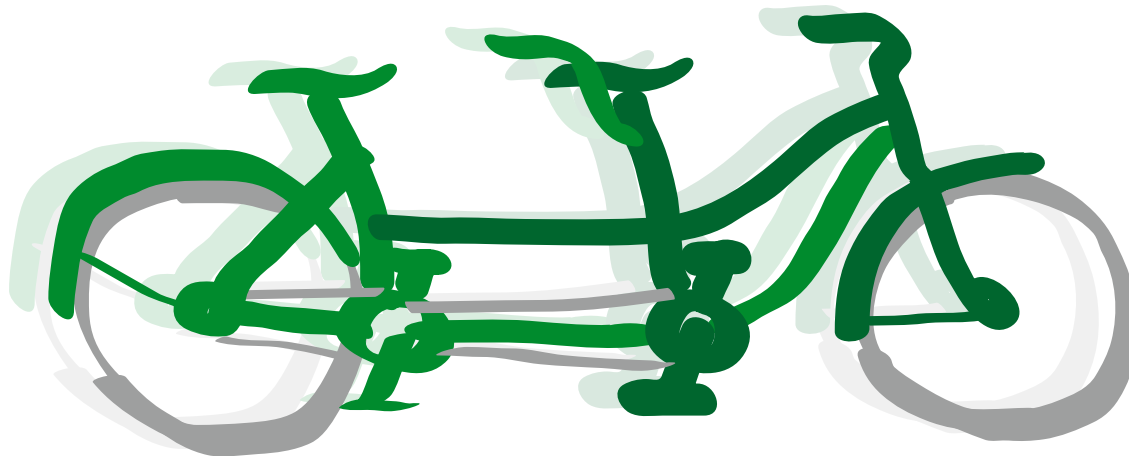
Federación de entidades de familias de personas con discapacidad intelectual de Castilla y León

Organiza:
**Plena
inclusion**
Castilla y León



Colaboran:

Periodismo y discapacidad, un **tándem** para la inclusión

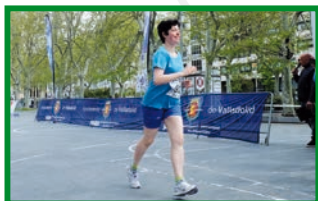


 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Federación de entidades de familias de personas con discapacidad intelectual de Castilla y León

5 ideas para mejorar la comunicación entre nosotros

1. Llámame por mi nombre (y también tengo apellidos)
2. Destaca mi oficio, mi afición o por el motivo por el que me entrevistas y luego di eso de "con discapacidad intelectual"
3. Trátame como uno más y háblame como a un adulto
4. Respeta mi ritmo, dame un poco más de tiempo para pensar
5. Si quieres hacer una noticia de 10 contrasta con mis compañeros, vecinos, mi jefe...



Chari Ahedo, atleta con discapacidad intelectual



Ángel Hernández, ponente con discapacidad intelectual



Sandra Gabarri, alumna con discapacidad intelectual

¿Cómo llamarme?



- **Personas con discapacidad intelectual** es el término que define una serie de características que tengo. Plena inclusión y las organizaciones internacionales del sector consideran que este es el calificativo que mejor nos define. Legalmente es el término reconocido.
- **Persona con discapacidad** es un término más genérico y define también a personas con discapacidad física, auditiva y sensorial. Recuerda, nos gusta que nos definan siempre como personas, no por la discapacidad.



- **Personas con diversidad funcional**. Es un término que ha recuperado Foro de Vida Independiente para definir a personas con discapacidad física.
- **Personas con capacidades diversas**. Es un término que gusta al sector pero que define poco, pone el énfasis en las capacidades y resta precisión al término.



- **Minusválido**. No es un término adecuado para definir a una persona pero sí se sigue utilizando para definir las plazas de minusválidos (a veces la normativa tarda en actualizar términos).
- **Deficiente**. Es un término que fue correcto en el siglo pasado pero desde el año 2000 no se utiliza en ninguna organización.