



Curso presencial

Jueves con más sentido

Todos los jueves

Desde el 22 de septiembre al 13 de octubre
Horario: 10:30 a 13:00 h.





TODO SOBRE JUEVES CON MÁS SENTIDO

¿Qué es Jueves con más sentido?

Una actividad para trabajar el conocimiento de nosotros mismos y los demás a través del contacto con la naturaleza.

¿Quién puede participar?

Personas con discapacidad intelectual mayores de 45 años a las que les guste la naturaleza y conocer a otras personas.

¿Quién da las sesiones?

Equipo de Educación Ambiental del PRAE y Plena inclusión Castilla y León.

¿Cómo me apunto?

Tienes que rellenar un cuestionario online.

Pincha aquí para apuntarte

¿Hasta cuándo puedo apuntarme?

Puedes apuntarte hasta el martes, 20 de septiembre.



PROGRAMA

22 de septiembre . Presentación

Hoy nos presentamos y conoceremos qué es el "Land Art".

29 de septiembre. Introducción de los sentidos

En esta sesión usaremos elementos de la naturaleza para conocernos mejor a nosotros y nosotras mismas.

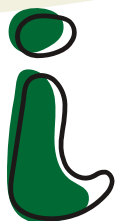
13 de octubre. Visita a la Ribera de Castronuño

En esta sesión haremos ejercicios para ser conscientes de todo lo que nos rodea y de nuestra posición en la naturaleza.

Incluye el transporte desde Valladolid a Castronuño

20 de octubre. Balance de los sentidos

En esta sesión vamos a trabajar ejercicios que nos hacen sentir bien y vamos a aprender cómo sentirnos mejor.



Más información:

Erika Caballero Cordovilla

envejecimiento@plenainclusioncyl.org 983 320 116