

PLENA INCLUSIÓN TE ACOMPANA

2024

Plan de apoyos para la implementación del
modelo de atención centrado en la persona

I. LEGISLACIÓN

II. MODELO

III. HERRAMIENTAS

**IV. NUEVOS ROLES
PROFESIONALES**

**V. GESTIÓN Y
CALIDAD**



**Plena
inclusión**
Castilla y León

“ Plan de trabajo paso a paso

Plena inclusión Castilla y León presenta este plan de acompañamiento a las entidades en la implementación del **modelo de atención centrada en la persona** tal y como se lleva desarrollando en los últimos años. Además, este modelo se desarrolla en la normativa autonómica actual y en las futuras Leyes de Atención Residencial para Cuidados de Larga Duración y de Apoyos al Proyectos de vida de las personas con discapacidad en Castilla y León (ambas en fase de Anteproyecto).

En este plan se presentan las acciones previstas para formar, orientar, asesorar y compartir conocimiento entre las entidades. Estas acciones están previstas para su desarrollo en el **primer semestre del 2024**, por lo que se irá construyendo y actualizando según vayan surgiendo nuevas necesidades en las entidades.

El plan, dividido en **cinco grandes bloques temáticos** (legislación, modelo e ideología, metodologías y herramientas, nuevos roles profesionales y gestión y calidad) agrupa una treintena de **actividades**, incluyendo una oferta “a la carta” para ajustarse a las necesidades de cada entidad.

El plan de trabajo se estructura en diferentes metodologías de trabajo con el fin de dar una buena respuesta a todos los públicos, diferenciándose:

- **Formación**, cursos, talleres, ciclos formativos o charlas sobre una temática
- **Espacios de discusión o reflexión**, a través de mesas de debate o cafés-tertulia
- **Espacios para generar conocimiento compartido** e intercambiar experiencias y buenas prácticas: mesas de experiencias, visitas a entidades, asesoramientos, grupos de trabajo
- **Banco de recursos**: materiales, documentos, herramientas...

MORE INFO

Todas las actividades con este icono **enlazan con el programa de la acción** o con más información sobre la misma. Este plan de trabajo se actualizará periódicamente con las acciones programadas y su respectiva información.



Las acciones que tengan este icono **se celebrarán solo si alguna entidad lo solicita, es decir, "a la carta"**. Quién esté interesado debe pinchar en el icono de la estrella que le dirige al profesional de referencia.

I. Legislación

Conocimiento de los aspectos recogidos en la futura Ley de atención residencial para cuidados de larga duración y legislaciones afines con el cambio de modelo.

Café tertulia
Nueva Ley de Atención Residencial: cambios más relevantes



Dirigido a
Directivos,
gerentes,
profesionales...



2 horas

Charla
Legislación y normativa sobre la reducción de restricciones



Dirigido a
Profesionales



2 horas

Taller
Acompañar en la Ley 8/2021



Dirigido a
Profesionales



4 horas

2. Modelo e ideología

Este segundo bloque aborda la base ideológica de la norma. Se divide en los siguientes apartados: ética y dignidad, modelo de atención centrada en la persona, modelo de vida independiente, participación familiar y enfoque centrado en la familia y, por último, el papel del entorno y la comunidad.

2.1. Ética

Taller
Cambios de creencias y actitudes

 Dirigido a Profesionales  4 horas

Curso on line [MORE INFO](#)

Ética para valientes

 Dirigido a Profesionales  32 horas

2.2. Atención centrada en la persona

★ Charla [MORE INFO](#)

Avanzando en transformación de servicios: atención centrada en la persona

 Dirigido a Profesionales y familiares  4 horas

Taller

Abordaje integral del envejecimiento al final de la vida

 Dirigido a Profesionales  10 horas

2.3. Vida independiente

★ Charla [MORE INFO](#)

Modelo de Vida Independiente

 Dirigido a Profesionales  3 horas

★ Taller [MORE INFO](#)

Vida Independiente

 6 horas

 Dirigido a Personas con discapacidad

2.4. Enfoque centrado en la familia

★ Taller

Como acompañar en el proyecto de vida a mi familiar

 Dirigido a Profesionales y familias  6 horas

Taller [MORE INFO](#)

Enfoque centrado en la familia

 6 horas

 Dirigido a Profesionales y familias

2.5. Comunidad y entorno

**Jornada**
Soledad no deseada y aislamiento social
Dirigido a
Profesionales
4 horas

**Taller on line**
¿Qué es comunidad?
Dirigido a
Personas con discapacidad
7 horas

**Taller**
Herramientas para identificar recursos comunitarios
Dirigido a
Profesionales
4 horas

**Banco de recursos**
Materiales para visualizar la importancia de las alianzas con recursos comunitarios
Dirigido a
Profesionales, familiares y personas con discapacidad

**Taller**
Las personas con grandes necesidades de apoyo en comunidad
Dirigido a
Profesionales
8 horas

**Curso on line**
Desinstitucionalización y vida en comunidad
Dirigido a
Profesionales
32 horas

III. Metodologías y herramientas de intervención

Este apartado se centra en los “cómos”, abordando un conjunto de metodologías y herramientas para la prestación de apoyos. Se divide en cinco grandes bloques: proyecto de vida como herramienta básica del modelo centrado en la persona; intervención positiva, prevención y reducción de restricciones; apoyo conductual positivo como estrategia para abordar los problemas de conducta; apoyo activo como metodología para favorecer la participación en la vida de la persona; apoyos para la toma de decisiones, incluyendo a personas con más necesidades de apoyo; y, finalmente, digitalización y herramientas tecnológicas centradas en la persona.

3.1. Proyecto de vida

**Charla**
Proyectos de vida, historia de vida y plan de apoyos
Dirigido a
Profesionales
2 horas

**Banco de recursos**
Instrumentos y herramientas técnicas de apoyo
Dirigido a
Profesionales

**Taller**
Protagonistas de los proyectos de vida
Dirigido a
Personas con discapacidad
6 horas

3.2. Toma de decisiones



Taller
Empoderamiento y toma de decisiones

Dirigido a
Personas con discapacidad

4 horas

[MORE INFO](#)

Curso
Planificación personal por adelantado

Dirigido a
Profesionales

32 horas

[MORE INFO](#)

Grupo de trabajo
Modificación de la capacidad y toma de decisiones

Dirigido a
Profesionales, personas con discapacidad y familias

3.3. Personas con más necesidades de apoyo

Curso on line
Apoyo activo (nivel básico)

Dirigido a
Profesionales

32 h.

[MORE INFO](#)

Taller
Apoyo activo

Dirigido a
Profesionales

4 h.

3.4. Personas con conductas complejas

Curso
Prevención y abordaje de las conductas que nos preocupan

Dirigido a
Profesionales

10 horas

[MORE INFO](#)

Taller
Procedimiento de autoevaluación en prácticas restrictivas

Dirigido a
Profesionales

2 horas

Charla
Dignidad y derechos en la reducción de restricciones

Dirigido a
Profesionales, directivos y familias

1 h.

Taller
Procedimientos y metodologías preventivas

Dirigido a
Profesionales

4 horas

Café tertulia
Procedimientos de intervención positiva y reducción de restricciones

Dirigido a
Familiares

2 horas

Taller
Elaboración de un protocolo de prevención

Dirigido a
Profesionales

4 horas

Charla
El por qué de las restricciones. Autoevaluándolas

Dirigido a
Profesionales

2 h.

Curso on line
Las prácticas restrictivas

Dirigido a
Profesionales

32 horas

[MORE INFO](#)

Curso on line
Apoyo conductual positivo (nivel experto)

Dirigido a
Profesionales

42 horas

[MORE INFO](#)

3.5. Tecnología centrada en la persona

Mesa de experiencias Uso de la tecnología en la prestación de apoyos



Dirigido a
Profesionales,
directivos, familiares

🕒 2 horas

IV. Nuevos roles profesionales

Este apartado recoge nuevos roles profesionales, abordando sus competencias, tareas y funciones. Concretamente, se presentan: el gestor de caso, el profesional de referencia y, por último, el asistente personal.

★ Charla

Nuevos roles: gestor de caso

Dirigido a
Profesionales y directores

🕒 1 hora

[MORE INFO](#)

★ Charla

Nuevos roles: profesional de referencia

Dirigido a
Profesionales

🕒 1 hora

[MORE INFO](#)

Mesa de experiencias

El papel del AP en cuidados de larga duración

Dirigido a
Profesionales y directores

🕒 2 horas

[MORE INFO](#)

Curso on line

Asistente personal

Dirigido a
Profesionales

🕒 50 hora

[MORE INFO](#)

Recursos

Formación de formadores

Dirigido a
Profesionales

[MORE INFO](#)

V. Gestión y calidad

Este último apartado no es baladí, pues se enfatiza en la necesidad de abordar la gestión e intervención desde la cultura de la excelencia, incluyendo indicadores y estándares de calidad y transparencia. Además, se incluyen cuestiones relacionadas con las competencias y funciones del personal.

Grupo de trabajo

Cultura de excelencia, estándares e indicadores de calidad y transparencia

Dirigido a
Profesionales, gerentes, directores

🕒 2 horas

[MORE INFO](#)

Curso

Técnicas creativas para la innovación social

Dirigido a
Profesionales, gerentes, directores

🕒 6 horas

[MORE INFO](#)

+ INFORMACIÓN

Raquel Morentin Gutiérrez
innovacion@plenainclusioncyl.org

www.plenainclusioncyl.org

 **Plena
inclusión**
Castilla y León

Plena inclusión Castilla y León
Pº Hospital Militar, 40 local 34
47006 Valladolid
Tlfno. 983 320 116

